

МЕНЮ
Столовая ООШ №17
на 12 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
<u>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</u>					
Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	12.5	12.7	40.1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	1.42	4.52	8.62	99
Итого по меню Комплекс №1	66-76	16	18	82	596
Меню: Комплекс №2					
<u>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</u>					
Цыпята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Рис отварной	190	4.64	7.65	43.04	270
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
Итого по меню Комплекс №2	81-20	30	25	78	710
Меню: Комплекс №4					
<u>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</u>					
Цыпята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Рис отварной	190	4.64	7.65	43.04	270
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	30	25	78	710
Меню: Комплекс №5					
<u>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)</u>					
Каша овсяная вязкая	110	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	017	1.23	0.41	8.18	43
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	31	191
Меню: Комплекс №6					
<u>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК</u>					
Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	12.5	12.7	40.1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	1.42	4.52	8.62	99
<u>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ОБЕД</u>					
Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Печенье сахарное (Коломенское, 1 шт)	030	2.14	4.51	19.32	126
Итого по меню Комплекс №6	105-44	23	25	154	1011
Меню: Комплекс №7					
<u>Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК</u>					
Цыпята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Рис отварной	190	4.64	7.65	43.04	270
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
<u>Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД</u>					
Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	1.42	4.52	8.62	99
Итого по меню Комплекс №7	105-44	35	33	131	1040

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____